

À domicile et sur rendez-vous, je vous accompagne pour :

- Prendre soin de vous

Reprise de contact avec votre corps,
bien-être général, moment de détente,
jeune maman...

- Faire face au stress quotidien

Relaxation musculaire, détente psychique,
gestion émotionnelle, lâcher-prise...

- Préparer un événement important

Examens, concours, entretiens d'embauche,
réunions, compétitions sportives...

- Découvrir le massage Bien-être

Pour 2 personnes, initiation guidée à tour de
rôle (dos, épaules, nuque; 2 x 45 min; 118€).



Mon parcours:

«Intervenant Spa et Bien-être» certi-
fié, j'ai pratiqué le massage au B'o Spa
thermal de Bagnoles-de-l'Orne. Par
la suite, j'ai enrichi mon savoir-faire
avec le «massage assis» et les «points
gâchettes».



Jérôme RAGOT
06.56.68.21.47

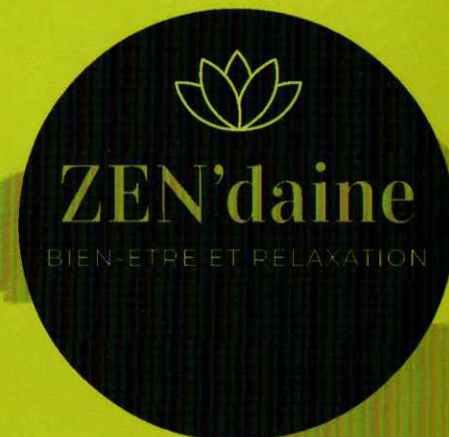
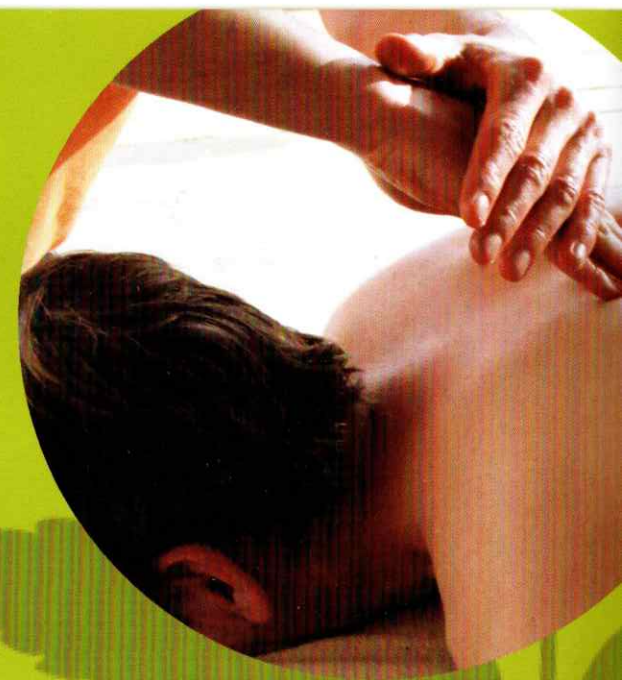
www.zendaine.fr



Disponible du lundi au samedi de 9H
à 19H. Possibilités après 19H, dimanche
et jours fériés (sauf Noël et jour de l'an):
un surcoût de 15€ par personne sera
appliqué.

N° de SIRET : 51029078600035

Imprimé par mes soins. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédit photo: J. RAGOT



Massages du monde et sur mesure
à domicile
à Bagnoles-de-l'Orne et ses environs